

Time-out moet helpen om een uithuisplaatsing te voorkomen



ANITA VAN DEN BROEK (L) EN HERMAN VAN DER POL (R), MIDDEN: ROB VAN OTTERDIJK EN MIRANDA VERDOUW.
FOTO DCI MEDIA

Voorkomen dat kinderen uit huis geplaatst worden en ervoor zorgen dat kinderen sneller terugkeren bij hun ouders. Met dat doel start in Geldrop een nieuwe aanpak.

VANDA VAN DER KOOI V.VDKOOI@ED.NL

Het gaat om een initiatief van Jeugdhulp Xtra, met name voor gezinnen met kinderen in de leeftijd van 12 tot 18 jaar. De zorginstelling biedt nu ook een fysieke plek waar ouders en/of jongeren een time-out kunnen nemen, en niet alleen een half jaar intensieve begeleiding en behandeling thuis.

De huidige en vorige wethouder jeugdzorg van Geldrop-Mierlo, Rob van Otterdijk en Miranda Verdouw, denken dat deze hulp hét antwoord is voor gezinnen waar het nu lijkt of langer thuis blijven wonen geen optie meer is. Jeugdhulp Xtra werkt hierbij nauw samen met OOK Begeleiding. Een etage van OOK aan de Nieuwendijk in Geldrop is voor dit doel verbouwd. Er zijn zes kamers, elk ingericht met een bank, tafel en stoelen. Het idee is dat jongeren – of ouders – zich hier even kunnen terugtrekken, als dat past in hun traject. Om huiswerk te maken, samen te eten of om na een zware periode stoom af te blazen.

„Alles is erop gericht om het mogelijk te maken dat het gezin sámen verder gaat en een langdurige uithuisplaatsing wordt voorkomen”, zegt Anita van den Broek, directeur van Jeugdhulp Xtra. „Ons aanbod is ook voor gezinnen waar kinderen al uit huis geplaatst zijn. Dit kan een goede tussenstap zijn om kinderen weer terug naar huis te laten gaan”, zegt Herman van der Pol, directeur van stichting OOK Begeleiding.

Rustige plek

De mogelijkheid om tijdelijk naar een rustige plek te kunnen uitwijken kan essentieel zijn voor gezinsleden die onder druk staan, denken zij.

„Soms zal het zelfs voldoende zijn om te weten dat er een time-out ingepland kan worden, zonder die echt te gebruiken.”

Bij een uithuisplaatsing worden jongeren opgevangen in een 24 uursvoorziening, zoals een behandelgroep of crisisplaatsing. „Dat is voor de meeste jongeren geen wenselijke plek. En vervolgens worden ze vaak van de ene voorziening naar de andere doorgeplaatst”, zegt Van den Broek.

De banken in de kamers zijn slaapbanken. „In het uiterste geval kunnen cliënten, broertjes, zusjes en/of hun ouders hier een nachtje blijven slapen”, zegt Van der Pol. „Maar dat zal alleen bij uitzondering gebeuren. Anders wordt dit ook een 24 uursvoorziening, en dat is nou net niet de bedoeling.”

Kinderrechters, wijkteams, jeugdbeschermingsinstanties en wellicht ook ouders: Van der Pol en Van den Broek hopen dat zij hun zorgaanbod weten te vinden.
